



# PROYECTO: ELIGE CUIDARTE

SLOGAN: "LA PREVENCIÓN ES TU DECISIÓN"



"Ante los ojos de Todos"

## UBICACIÓN DEL PROYECTO

El municipio de Juárez, Nuevo León se encuentra al este de Monterrey, en las coordenadas 25°39' de latitud norte y 100° 05' de longitud oeste a 403 metros del nivel del mar. Limita al norte con Pesquería, al sur con Santiago, al este con Cadereyta Jiménez y al oeste con Guadalupe, su extensión territorial es de 277.8 km<sup>2</sup> y cuenta con una población de 256,970 Habitantes. Perteneció como casi todos los municipios del estado de Nuevo León a las villas fundadas en el siglo XIX, fundada con la idea principal de explotar recursos ganaderos, entre otros. La Villa de Juárez fue elevada a la categoría de ciudad en el mes de mayo de 1988, con el nombre de ciudad Benito Juárez, nuevo león, en honor al Benemérito de las Américas.

## ANTECEDENTES

A nivel mundial el cáncer de Mama es la segunda causa de muerte entre las mujeres de 34 a 54 años de edad, constituyéndose en un serio problema de salud pública, desde el 2006 (según el INSP) el cáncer de mama es causante de un mayor número de muertes que el Cáncer Cérvico-uterino, afectando a todos los estratos socioeconómicos.

Según analistas del INSP de México los servicios de detección Temprana, y en particular la Mamografía, son muy limitados en nuestro país. Desde el año 2006, solo el 22% de las mujeres de 40 a 69 años se sometió a una mastografía durante su último año. En términos del financiamiento y provisión de tratamiento, los sistemas de seguridad social de la nación solo cubren aproximadamente un 40 % de la población. En el Municipio de Juárez según el sistema Nacional de Información Municipal, alrededor de 24,717 mujeres no cuentan con una institución que les garantice la detección oportuna de Neoplasias, tan solo en el 2011 los tumores malignos ocuparon la 4ª posición entre las causas de muerte en el Municipio. Por lo que era necesario diseñar una propuesta o programa de cobertura en salud dedicado a la detección oportuna de cáncer, acercando a la población los medios necesarios, que por falta de recursos de diversa índoles, les es difícil acceder a los mismos.

## OBJETIVOS

Promover, prevenir y establecer medidas de protección primaria a la salud de la mujer de Juárez, N.L, fomentando el autocuidado y la autoexploración para preservar sus salud en etapas futuras, Impactando en las necesidades futuras de tratamiento.

Acercando a todas las mujeres por igual y sin distinción las principales Pruebas de detección Oportuna de cáncer ( prueba del virus del papiloma humano, exploración de mama y Papanicolaou) Complementándose con la detección de factores de riesgo ( nivel de glucosa, presión arterial y obesidad) por la relación estrecha que guardan con la aparición de algunos cánceres en especial los del género femenino.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- + Revisión y realización de la Prueba del Papanicolaou ( mujeres de 25 a 34 años)
- + Realización de la prueba del virus del papiloma humano ( mujeres entre 35 y 64 años )
- + Referencia para la realización de la Mamografía a Mujeres de 40 años en adelante
- + Creación de una base de Datos específicos con el objetivo de afinar y proyectar estrategias
- + Estimular la participación Social del diversos sectores de la población
- + Promover el incremento de la productividad en salud ( Detección Oportuna de Cáncer)
- + Distribución de Material Didáctico ( Trípticos )
- + Asesoría a las Mujeres Cara a Cara sobre la Autoexploración.

## MECANISMO DE ACCIÓN, LOGÍSTICA Y RESULTADOS

Dando inicio oficialmente el 20 de Agosto del presente Año el Programa busca beneficiar a 25,000 Mujeres del municipio, visitando 47 colonias, con una unidad móvil especializada, que cuenta con Personal de enfermería debidamente capacitado y promotoras de la salud, La meta será realizar al menos 35,000 estudios, en la brigadas se contará además con servicios de Asesoría legal Y Apoyo psicológico ( impartidos por la secretaria de Seguridad Pública), Bolsa de trabajo ( concertación social del municipio), Detección de Factores de riesgo ( a todas las mujeres ) y aplicación de la Vacuna del virus del papiloma Humano a las Adolescentes entre 9 y 14 años

La Promoción se realiza con la participación de los comités locales de la administración municipal, Contando además con la colaboración de las promotoras voluntarias de la secretaria de salud del Estado ( correspondientes a la jurisdicción sanitaria No. 4) y actividades de perifoneo.

Se realizaron 50,000 trípticos, 3,000 cepillos promocionales y 3,000 estuches de costura y 50, 000 Dípticos para ser distribuidos a la población y asistentes a las brigadas.

Se realizará un taller de Salud Reproductiva y autoexploración en cada colonia seleccionada para el Programa.

A 5 semanas del arranque, la unidad móvil ha prestado 6,945 servicios a cerca de 1498 mujeres, realizando cerca de 3,360 estudios clínicos, refiriendo a la mamografía a cerca de 215 mujeres., Actualmente sigue operando.

AUTOR: DR. GERARDO ALAN DUEÑAS RAMÍREZ CARGO: DIRECTOR DE SALUD PÚBLICA MUNICIPAL MUNICIPIO DE JUÁREZ, N.L, LÁZARO GARZA AYALA # 301, PLANTA ALTA CRUZ CON ZARAGOZA.

